



## premessa

E' ben nota l'importanza di una corretta alimentazione nella programmazione metabolica per favorire uno sviluppo psicofisico armonico, nel prevenire la malnutrizione (intesa come eccesso o carenza di nutrienti) e le patologie cronic-degenerative.

Questo diventa particolarmente rilevante nell'età pediatrica caratterizzata da un accrescimento e cambiamento delle caratteristiche fisiche, cognitive, relazionali, e dalla possibilità di acquisire e mantenere nel tempo abitudini e stili di vita.

Il pediatra diventa una figura cruciale nel promuovere e realizzare il compito di educare le famiglie e i bambini nella scelta di una alimentazione equilibrata e di stili di vita corretti.

## obiettivi

Accrescere le conoscenze in tema di nutrizione e di sani stili di vita nel prevenire il sovrappeso-obesità, le malattie cardiovascolari e cronic-degenerative.

Svolgere in modo efficace educazione sanitaria ai bambini e alle loro famiglie.

Fornire gli strumenti per sostenere scelte nutrizionali corrette.

Favorire la costruzione di un osservatorio epidemiologico e di ricerca in campo nutrizionale.



L'evento è stato **accreditato** presso il **Ministero della Salute** ottenendo **14 crediti ECM**.



Segreteria Organizzativa  
Fimp Progetti srl  
Via Carlo Bartolomeo,  
Piazza 30 - 00161 ROMA  
Tel. 0644202575

Divisione Logistica  
DOMM INTERNATIONAL S.r.l.  
Via Rossini, 1 - 20122 MILANO  
Tel. 0277791822



**FEDERAZIONE ITALIANA MEDICI PEDIATRI**

**SINUPE**  
Società Italiana di Nutrizione Pediatrica

**SPES**  
Società Italiana per l'Educazione della Salute

**Presidente della Scuola:**  
Dott. Giuseppe Mele

**Coordinatore Scientifico:**  
Prof. Marcello Giovannini

**Rete Nutrizione:**  
Referente Nazionale Dott. Ruggiero Piazzolla

**SEMINARIO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE DI NUTRIZIONE IN ETÀ PEDIATRICA**

Milano, 19-21 Novembre 2009  
Starhotels Ritz , Via Spallanzani, 40

## Board scientifico:

Carlo Agostoni  
Giacomo Biasucci  
Cino Galluzzo  
Marina Picca  
Enrica Riva  
Silvia Scaglioni  
Gianvincenzo Zuccotti

## Coordinamento Tecnico Organizzativo:

Giuseppe Banderali  
Ruggiero Piazzolla  
Elvira Verduci

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

Giovedì 19 Novembre 2009

**Moderatore: M. Giovannini**

ore 14.30-16.30

Come utilizzare applicare i principi  
essenziali della nutrizione  
Latte materno e allattamento al seno

ore 16.30-17.00 intervallo

ore 17.00-19.00

I sostituti del latte materno  
I lattini "speciali"

Presentano il tema:

C. Agostoni - G. Banderali - E. D'Auria - E. Verduci

Discutono: 2 pediatri di famiglia

Venerdì 20 Novembre 2009 - I Sessione

**Moderatore: C. Agostoni- E. Riva**

ore 09.00-11.00

Il divezzamento • Le supplementazioni

ore 11.00-11.30

Intervallo

ore 11.30-13.00

Le acque e le bevande • Prebiotici e probiotici

ore 13.00-14.30

colazione di lavoro

Presentano il tema:

C. Agostoni - G. Biasucci - A. Rottol - F. Salvini

Discutono: 2 pediatri di famiglia

Venerdì 20 Novembre 2009 - II Sessione

**Moderatore: E. Riva - C. Agostoni**

ore 14.30-16.00

Sicurezza alimentare  
lo sviluppo del gusto e delle scelte alimentari

ore 16.00-16.30

intervallo

ore 16.30-19.00

Lo sviluppo delle abitudini alimentari  
I metodi di valutazione della crescita e dello sviluppo da  
utilizzare nella pratica ambulatoriale  
I primi determinanti della sindrome metabolica

Presentano il tema:

C. Agostoni - C. Galluzzo - S. Scaglioni - E. Verduci

Discutono: 2 pediatri di famiglia



Sabato 21 Novembre 2009

**Moderatore: G.V. Zuccotti**

ore 9.00-11.00

L'esempio obesità: epidemiologia  
Valutazione dello stato nutrizionale  
Valutazione delle abitudini alimentari e stili di vita

ore 11.00-11.30

intervallo

ore 11.30-13.30

Il bilancio di salute  
Prevenzione ed approccio terapeutico

Presentano il tema:

C. Galluzzo - M. Salvioni - S. Scaglioni - E. Verduci

Discutono: 2 pediatri di famiglia

